

Proslave rođendana

Mali koraci za VELIKE promjene

Dijete svoj rođendan slavi na različite načine, u igraonicama s prijateljima, kod kuće s obitelji i naravno u vrtiću.

Sve donedavno rođendani su u vrtiću slavljani uz obilje slatkiša, različitih torti provjerenih dobavljača, grickalica i sokova... Bilo je dovoljno sve to donijeti i proslava je mogla započeti.

Uočeni problemi

Ponekad je u istom danu i nekoliko rođendana u vrtiću pa možemo pretpostaviti koje organizacijske poteškoće su iz toga proizlazile. Neki roditelji nisu smatrali potrebnim donositi tortu (dijete će je imati kod kuće), odlučili su se za grickalice i kekse, bilo je kojekakvih slatkih paketića, sa slikama bez slika... djeca su uočavala razlike u proslavama...

Kako se rođendani u vrtiću slave u periodu između doručka i ručka, jer tada je većina djece prisutna, uočili smo da vrlo često slavljenik i njegovi prijatelji svoj apetit zadovolje komadićem torte i slatkišima, a ručak, ma kome je još stalo do ručka?

Iako su svi ti proizvodi imali uredne deklaracije, različiti izvori nabave, čuvanje i distribucija tih proizvoda u samom vrtiću, stavljala bi Vrtić u poziciju da u tom dijelu mora preuzeti odgovornost za eventualne posljedice konzumiranja takvih, izvana donesenih proizvoda.

Iz svih gore navedenih razloga, smatramo potrebnim, prije svega radi zaštite zdravlja djece ali i zaštite svih nas odgovornih u Dječjem vrtiću, pronaći neke druge, prihvatljivije načine proslave rođendana u vrtiću.

Da može drugačije, zdravije i ljepše znamo mi u Vrtiću!

Organizacija proslave rođendana

U organizaciju načina proslave rođendana moramo uključiti odgojitelje i roditelje kako bi imali priliku reći svoje mišljenje i ponuditi prijedloge. Mišljenje i iskustva koja odrasli imaju u vezi rođendana, ali i prehrane općenito, vrlo često snažno utječu na njihov stav što žele i za svoje dijete. Jedna od važnih zadaća Vrtića je promicanje novih spoznaja u svim aspektima ranog razvoja djeteta, a isto tako edukacija odgojitelja i roditelja o novim spoznajama u području prehrane i brige za zdravlje, o kvalitetnijim pristupima proslavi rođendana. Time ne mislimo da „tradicijsku rođendansku tortu,“ djeca ne mogu konzumirati, ali to svakako treba ostaviti za proslavu u krugu obitelji. Roditelji trebaju biti upućeni u mogućnosti samog vrtića i zakonske propise kojih se vrtić mora pridržavati u cilju zaštite zdravlja djece i odraslih.

Danas bismo to napravili ovako

Znamo što za svako dijete znači proslava rođendana, zato u suradnji s roditeljima i odgojiteljima, uvažavajući sve ostale čimbenike, osmislimo proslavu rođendana koja bi za svako dijete značila radosni doživljaj, kako za slavljenika tako i za njegove prijatelje i sve nas u vrtiću.

Zašto izabrati voće umjesto torte?

U novim prehrambenim standardima su date smjernice i preporuke za prehranu djece predškolske dobi. Voće se mora naći na jelovniku svaki dan, što jasno definira njegovu važnost u pravilnoj prehrani. Iako znamo da je voće zdravo, znamo da baš i nije blisko djeci kao slatkiši. Proslavom rođendana s voćem, djeci dajemo uvijek iznova priliku da upoznaju voće i nauče njegove karakteristike, što je važno ako želimo poticati stvaranje pozitivnih prehrambenih navika. Jela od voća djeca mogu vrlo lako pripremati sama ili uz našu malu pomoć, što proslavu čini zanimljivijom...

U društvu se bolje jede Vrtići imaju priliku da iskoriste međusobni utjecaj vršnjaka na najbolji mogući način.

Voće koje roditelji donose u vrtić, kao i sve ostalo što se dogovorimo, koristimo u pripremi za proslavu.

Hoće li to biti voćna salata, ražnjići s voćem ili voćno-povrtni ražnjići, dekorirana voćna plata, samo narezano voće na plati... dogovaraju slavljenik, roditelji i odgojitelji.

Voće koje bi oksidiralo prilikom ranijeg rezanja (npr banana, jabuka) možete donijeti nenarezano, te ćemo mi nadodati ostalom narezanom voću.

Sve to što smo zajednički s vama pripremili lijepo složimo i serviramo a tu mašti nema kraja. Salvete, čaše i lijepo uređen stol za sve nas.

Pokoji balon jasno poručuje da je tu proslava i da su pozvani i drugi. Zajednički slavimo uživajući u okusima ponuđenog voća i estetskom doživljaju ponuđenoga. Slavljeniku u čast vršnjaci pripreme kreativni poklon, a mi ćemo zajedničkom čestitkom i fotografijom zabilježiti sjećanje i uspomenu na proslavu u vrtiću. Sve to dijete može kod kuće ispričati i svojim roditeljima te se to može iskoristiti i da se kod kuće zajednički rade kakve maštovite – zdrave kreacije.

Vrtići bi trebali njegovati ovakav pristup proslavi rođendana, jer ovakvim načinom dijete dobiva priliku kreativno se izražavati i upoznavati i druge svakako zdravije načine proslave rođendana. Dajemo priliku i roditeljima da, kao naši partneri, zajedno s odgojiteljima postanu ravnopravni sudionici odgoja i obrazovanja svoje djece, promišljajući o novim načinima življenja kako u vrtiću tako i u svojoj obitelji.

Dosadašnje iskustvo proslave rođendane uz voće nam je samo pozitivno. Dosta djece koja bi ranije odbijala voće su ga uz vršnjake počela jesti te im je takva proslava postala sasvim normalna i uobičajena.

Još nekoliko važnih napomena:

Slatke paketiće „za ponijeti“ također nemojte donositi u vrtić. I tu su vidne razlike u donesenom, svatko možda i nebi donio te se djeca opet nalaze u analiziranju različitosti.

Pozivnice možete donijeti u vrtić, isključivo ako su SVA djeca iz skupine pozvana na privatnu proslavu rođendana. Ukoliko to nije tako, molimo da privatno pozivate uzvanike.

Tekst nastao iz praktičkih iskustava iz dv „Mali princ“ te u suradnji sa zdravstvenim voditeljicama drugih vrtića.

